



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

### **PROGETTI SPORTIVA - MENTE (P7)**

#### **1. IL CORPO IN MOVIMENTO PRIMARIE:**

- **PSICOMOTRICITA'**
- **SCUOLA ATTIVA KIDS**
- **DOCENTE DI MOTORIA**
- **CANOTTAGGIO**

#### **2. SPORTIVA – MENTE SECONDARIE:**

- **AVVIAMENTO ALL'ARRAMPICATA SPORTIVA**
- **AVVIAMENTO AL CANOTTAGGIO**
- **AVVIAMENTO ALLO SCI DI FONDO (NORDICO  
/ Oppure, in caso di carenza neve, NORDIC  
WALKING**
- **AVVIAMENTO ALLA NAVIGAZIONE A VELA**
- **TORNEI SPORTIVI**



# ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

## 1 IL CORPO IN MOVIMENTO PRIMARIE:

- PSICOMOTRICITA'
- SCUOLA ATTIVA KIDS
- DOCENTE DI MOTORIA
- CANOTTAGGIO

### 1.1 RESPONSABILI DEL PROGETTO

Grazioli Cristina

### 1.2 DESTINATARI (Classe/Gruppo)

Infanzia –  
Classi 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> dei plessi di Castelvecchana, Germignaga e Porto valtravaglia.

### 1.3 PERIODO DI REALIZZAZIONE

I e II Quadrimestre

### 1.4 FINALITA' GENERALI (vedi PTOF 2022/2025)

Attività con esperti esterni di sperimentazione corporea. Psicomotricità.



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

### 1.5 OBIETTIVI

#### **Scuola primaria**

1. Accogliere e rispondere ai bisogni del bambino, aiutandolo nel suo normale percorso evolutivo oppure anche in situazioni di difficoltà.
2. Favorire lo sviluppo delle potenzialità espressive, creative e comunicative, riferite sia all'ambito motorio che a quello simbolico/cognitivo e affettivo/relazionale.
3. Acquisire consapevolezza di sé attraverso la percezione del proprio corpo.
4. Utilizzare il linguaggio corporeo e motorio per esprimere i propri stati d'animo.

### 1.6 CONTENUTI, ATTIVITA' E FASI DI SVILUPPO

#### **Contenuti.**

Linguaggio corporeo e motorio.

#### **Attività e fasi di sviluppo**

Incontro propedeutico per condividere e progettare gli interventi nelle classi. Giochi senso motori, simbolici e d'imitazione; attività di percezione corporea in movimento e rilassamento e in relazione agli altri; attività di rappresentazione.

### 1.7 INDICATORI DI RISULTATO (il più possibile misurabili)

Valutazione delle competenze tramite osservazioni sistematiche.

Incontro di restituzione tra l'esperto e i docenti di classe, al termine del progetto.

### 1.8 RISORSE UMANE

Esperti esterni /docenti.

### 1.9 RISORSE ECONOMICHE

COSTI PREVISTI	TIPO DI FINANZIAMENTO
<b>Costo stimato di 35,00 € all'ora (per eventuale esperto esterno):</b> <b>1400€ (10 ore per classe) plesso di Germignaga</b> <b>350€ (10 ore per classe) plesso di Castelveccana</b> <b>700€ (10 ore per classe) plesso di</b>	Fondi destinati dalle Amministrazioni comunali alle scuole. .



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

<b>Porto Valtravaglia</b>	
---------------------------	--

<b>TOT. 2450€</b>	
-------------------	--

### 1.10 SPAZI E SERVIZI

Palestre; materiali e attrezzature presenti nei plessi.
---

### 1.11 BENI

EVENTUALE MATERIALE DA ACQUISTARE	SPESA PREVISTA
Teli colorati, peluches, cuscini morbidi	



# ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

## SCUOLA ATTIVA KIDS

### 1.1 RESPONSABILI DEL PROGETTO

Grazioli Cristina

### 1.2 DESTINATARI (Classe/Gruppo)

Classi terze dei plessi di Germignaga, Castelvecchana e Porto Valtravaglia

### 1.3 PERIODO DI REALIZZAZIONE

I e II Quadrimestre

### 1.4 FINALITÀ GENERALI (vedi PTOF 2022/2025)

Attività con esperti esterni di sperimentazione corporea e sportiva adattate all'età di riferimento.

### 1.5 OBIETTIVI

#### **Scuola primaria**

1. L'alunno acquisisce consapevolezza di sé attraverso la percezione del proprio corpo e la padronanza degli schemi motori e posturali.
2. Sperimenta una pluralità di esperienze che permettono di maturare competenze di gioco sport anche come orientamento alla futura pratica sportiva.
3. Sperimenta in forma semplice e progressivamente sempre più complessa diverse gestualità tecniche.
4. Comprende, all'interno delle varie occasioni e di sport, il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

### 1.6 CONTENUTI, ATTIVITA' E FASI DI SVILUPPO

#### **Contenuti Attività e fasi di sviluppo**

Incontro propedeutico per condividere e progettare gli interventi nelle classi. Esercizi di coordinazione, di destrezza e velocità avvalendosi di attrezzi in dotazione nelle varie palestre; percorsi, staffette, giochi di gruppo e di squadra che favoriscano la coesione di gruppo, l'inclusione e il fair play.

### 1.7 INDICATORI DI RISULTATO (il più possibile misurabili)

Questionario di gradimento sulle attività svolte.

Gioco di squadra a fine anno per verificare l'acquisizione delle varie abilità.

### 1.8 RISORSE UMANE

Esperti esterni/ docenti

### 1.9 RISORSE ECONOMICHE

COSTI PREVISTI	TIPO DI FINANZIAMENTO
Gratuito	

### 1.10 SPAZI E SERVIZI

Palestre e attrezzature presenti nei plessi.

### 1.11 BENI

EVENTUALE MATERIALE DA ACQUISTARE	SPESA PREVISTA



# ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

## CANOTTAGGIO

### 1.1 RESPONSABILI DEL PROGETTO

Grazioli Cristina

### 1.2 DESTINATARI (Classe/Gruppo)

Classi quinte dei plessi di Germignaga, Porto Valtravaglia e Castelvecana

### 1.3 PERIODO DI REALIZZAZIONE

Il Quadrimestre

### 1.4 FINALITA' GENERALI (vedi PTOF 2022/2025)

Attività di introduzione allo sport del canottaggio.

### 1.5 OBIETTIVI

#### **Scuola primaria**

1. .Sperimentare una pluralità di esperienze che permettano di maturare competenze di gioco sport anche come orientamento alla futura pratica sportiva.
2. Sperimentare in forma semplice e progressivamente sempre più complessa diverse gestualità tecniche.
3. Comprendere, all'interno delle varie occasioni e di sport, il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.

### 1.6 CONTENUTI, ATTIVITA' E FASI DI SVILUPPO

#### **Contenuti**

Lo sport del canottaggio.

#### **Attività e fasi di sviluppo**

Incontro propedeutico per condividere e progettare gli interventi nelle classi. Uso di attrezzi remoergometri per l'allenamento nello sport del canottaggio presso le palestre delle società; qualora la scolaresca fosse in difficoltà a raggiungerla i remoergometri verranno portati da



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

volontari della canottieri nelle palestre scolastiche. Utilizzo della voga coperta, semplice gara di voga al termine degli incontri.

### 1.7 INDICATORI DI RISULTATO (il più possibile misurabili)

Gara di voga.

### 1.8 RISORSE UMANE

Esperti della società sportiva canottieri di Germignaga e della canottieri di Caldè / Docenti

### 1.9 RISORSE ECONOMICHE

COSTI PREVISTI	TIPO DI FINANZIAMENTO
Gratuito	

### 1.10 SPAZI E SERVIZI

Palestra presso la canottieri di Germignaga e/o di Caldè; palestre nei plessi scolastici.

### 1.11 BENI

EVENTUALE MATERIALE DA ACQUISTARE	SPESA PREVISTA



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

### **2. SPORTIVA – MENTE SECONDARIE:**

- **AVVIAMENTO ALL'ARRAMPICATA SPORTIVA**
- **AVVIAMENTO AL CANOTTAGGIO**
- **AVVIAMENTO ALLO SCI DI FONDO (NORDICO / Oppure, in caso di carenza neve, NORDIC WALKING**
- **AVVIAMENTO ALLA NAVIGAZIONE A VELA**
- **TORNEI SPORTIVI**

### **AVVIAMENTO ALL'ARRAMPICATA SPORTIVA**

#### **1.1 RESPONSABILI DEL PROGETTO**

Fiorenza Carla  
Insegnante di Ed. Fisica designato in organico

#### **1.2 DESTINATARI (Classe/Gruppo)**

Classi Terze SMS Germignaga e SMS Castelveccana

#### **1.3 PERIODO DI REALIZZAZIONE**

Marzo-Aprile 2024

#### **1.4 FINALITA' GENERALI (vedi PTOF 2022/2025)**

Avvicinare gli alunni alla pratica della Arrampicata Sportiva



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

### 1.5 OBIETTIVI

#### **Scuola secondaria di I grado**

1. Permettere agli alunni di vivere a scuola un'esperienza sportiva con istruttori qualificati
2. Far sì che gli alunni possano acquisire padronanza di sé, consapevolezza delle proprie capacità, dei propri limiti e "paure" cercando di superarli dando il massimo di se stessi
3. Avviare gli alunni alla pratica di un'attività sportiva che possano poi praticare presso le Associazioni del territorio

### 1.6 CONTENUTI, ATTIVITA' E FASI DI SVILUPPO

#### **Contenuti**

In orario curricolare gli alunni, seguiti da Istruttori qualificati e dalle Guide alpine reclutate dal CAI di Germignaga, vengono a turno imbragati per arrampicare in sicurezza la parete alta della Palestra di Germignaga, mentre l'insegnante di Ed. Fisica segue i restanti alunni in un circuito motorio dedicato utilizzando le pareti basse, la spalliera e gli attrezzi della Palestra.

#### **Attività e fasi di sviluppo**

- 1 – Un incontro di 1h, nelle ore curricolari di Ed Fisica per la SMS di Germignaga e 1 incontro di 3h per la SMS di Castelvecchana (per quest'ultima prevista uscita mattutina per raggiungere palestra SMS Germignaga); date da definire in base a orario scolastico e disponibilità esperti esterni.
- 2 – Possibile uscita pomeridiana alla Parete di Maccagno con personale CAI

### 1.7 INDICATORI DI RISULTATO (il più possibile misurabili)

Numero di uscite e numero di alunni coinvolti

### 1.8 RISORSE UMANE

Insegnanti di Ed. Fisica in funzione organizzativa e/o di assistenza all'esecuzione dell'attività.  
Insegnanti disponibili come accompagnatori.  
Guide Alpine più Istruttori messi a disposizione dal CAI di Germignaga.



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

### 1.9 RISORSE ECONOMICHE

COSTI PREVISTI	TIPO DI FINANZIAMENTO
Il CAI di Germignaga si fa carico dell'intera spesa di Guide alpine ed Istruttori. Quindi la spesa a carico dell'Istituzione scolastica potrebbe essere per il trasporto in autobus degli alunni delle Scuole medie da Castelveccana alla Palestra delle Scuole medie di Germignaga, per l'eventuale uscita a Maccagno di entrambe i plessi. Oppure a carico delle famiglie per il costo del biglietto dell'autobus.	Fondi per il Diritto allo studio per il trasporto in autobus classi terze di Castelveccana, e per eventuale trasporto in autobus classi terze di entrambe i plessi per l'uscita a Maccagno. Oppure spesa del biglietto dell'autobus a carico delle famiglie.

### 1.10 SPAZI E SERVIZI

Pannelli per l'arrampicata installati nella Palestra della SMS di Germignaga.  
Autobus per trasporto alunni terze SMS Germignaga e Castelveccana

### 1.11 BENI

EVENTUALE MATERIALE DA ACQUISTARE	SPESA PREVISTA



# ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

## AVVIAMENTO AL CANOTTAGGIO

### 1.1 RESPONSABILI DEL PROGETTO

Fiorenza Carla  
Insegnante di Ed. Fisica designato in organico

### 1.2 DESTINATARI (Classe/Gruppo)

Tutte le Classi dei due plessi delle scuole medie dell'ICS Germignaga

### 1.3 PERIODO DI REALIZZAZIONE

Da Ottobre 2023 a Maggio 2024

### 1.4 FINALITA' GENERALI (vedi PTOF 2022/2025)

Avvicinare gli alunni alla pratica del Canottaggio

### 1.5 OBIETTIVI

#### **Scuola secondaria di I grado**

1. Permettere agli alunni di vivere a scuola un'esperienza sportiva con istruttori qualificati
2. Avviare gli alunni alla pratica di un'attività sportiva che possano poi praticare presso le Associazioni del territorio

### 1.6 CONTENUTI, ATTIVITA' E FASI DI SVILUPPO

#### **Contenuti**

In orario curricolare gli alunni, seguiti dall'insegnante di Ed. Fisica e da Istruttori qualificati delle Società tutor Canottieri Germignaga e Canottieri Caldè, svolgeranno attività di avviamento alla pratica del Canottaggio.

#### **Attività e fasi di sviluppo**

Il Progetto, incluso nel progetto nazionale della FIC "Remare a scuola", è articolato nelle seguenti fasi per tutte le classi dei due plessi e si svolgeranno nel corso delle ore di Ed. Fisica:

1. un incontro iniziale nelle palestre dei due plessi: avviamento ai Remoergometri portati in palestra dalle società sportive di Canottaggio "Canottieri Germignaga" e "Canottieri Caldè". Le date per questi incontri introduttivi sono da concordare, ma indicativamente si svolgeranno nei mesi di Ottobre 2023 - Gennaio 2024.
2. un secondo incontro valevole come CS (Campionato Studentesco) di prova su Remoergometri e circuito GBAD (fase a terra); questo incontro si terrà presso la "Canottieri Caldè" per gli alunni



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

del plesso di Castelveccana, per approfondire l'allenamento sui Remoergometri e in Vascavoga, e presso la palestra del plesso della SMS di Germignaga con la "Canottieri Germignaga" che porterà in palestra nuovamente i Remoergometri (Gennaio 2024).

3. CSS in orario extracurricolare che riguarderà solo gli alunni che aderiranno, così organizzata:
- 3 o più incontri in orario extrascolastico, introduttivi di Gruppo sportivo da tenersi nelle sedi delle due società sportive Canottieri Caldé e Canottieri Germignaga, ai quali presenzierà l'insegnante di Ed. Fisica. retribuito con fondi del MIUR per il CSS. In questa fase gli alunni faranno esperienza di conduzione di una barca sulle acque del Lago Maggiore;
  - Seguiranno poi altri incontri gestiti interamente e autonomamente dalle due società sportive, ai quali gli alunni potranno accedere previa iscrizione, gratuita per un anno, all'Attività promozionale di ciascuna società sportiva. In questa fase gli alunni potranno uscire in barca sulle acque del Lago Maggiore, in modo da poter approntare equipaggi per poter partecipare ai CS (Campionati Studenteschi) che si svolgeranno presumibilmente nel periodo di Maggio 2024 (fase in acqua).

I ragazzi che scenderanno in acqua con le barche saranno assistiti da personale qualificato.

Partecipazione ai Campionati Studenteschi di Canottaggio.

### 1.7 INDICATORI DI RISULTATO (il più possibile misurabili)

Numero di uscite e numero di alunni coinvolti

### 1.8 RISORSE UMANE

Insegnante di Ed. Fisica in cooperazione e collaborazione con responsabili, istruttori e allenatori dei Canottieri Caldé e Canottieri Germignaga (per il CSS). Insegnante di Ed. Fisica e altri insegnanti disponibili in qualità di accompagnatori nel corso delle diverse fasi.

### 1.9 RISORSE ECONOMICHE

COSTI PREVISTI	TIPO DI FINANZIAMENTO
<ul style="list-style-type: none"><li>- Gratuito per quanto concerne l'intervento del personale delle due Società Canottieri di Germignaga e di Caldé.</li><li>- Spesa per il trasporto in autobus in base al numero di partecipanti ai CS di Canottaggio, eventuale costo del biglietto dell'autobus a carico delle famiglie oppure trasporto autonomo degli alunni convocati.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fondi per il Diritto allo Studio stanziati dai Comuni di Germignaga e Castelveccana per il trasporto alunni ai CS di Canottaggio di Maggio 2024.</li><li>- Fondi del MIUR per retribuzione insegnante di Ed. Fisica coinvolto in incontri di CSS</li><li>- Canottieri Germignaga e Canottieri Caldé per le attività scolastiche</li></ul>
	<b>Riferimenti</b>



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

### 1.10 SPAZI E SERVIZI

Le strutture delle Palestre, le Sedi e gli istruttori-allenatori delle due Società Canottieri Germignaga e Caldé (ad utilizzo e disponibilità gratuiti per l'attività scolastica).

Insegnati di Ed. Fisica e docenti disponibili come accompagnatori nelle diverse fasi.

Utilizzo pullman per il trasporto degli alunni partecipanti alla fase in acqua dei CS di Canottaggio, oppure organizzazione alternativa per il trasporto degli alunni convocati.

### 1.11 BENI

EVENTUALE MATERIALE DA ACQUISTARE	SPESA PREVISTA



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

### **AVVIAMENTO ALLO SCI DI FONDO (NORDICO) - Oppure, in caso di carenza neve, NORDIC WALKING**

#### **1.1 RESPONSABILI DEL PROGETTO**

Fiorenza Carla  
Insegnante di Ed. Fisica designato in organico

#### **1.2 DESTINATARI (Classe/Gruppo)**

Classi Seconde SMS Germignaga e SMS Castelveccana

#### **1.3 PERIODO DI REALIZZAZIONE**

Gennaio-Febbraio 2024

#### **1.4 FINALITA' GENERALI (vedi PTOF 2022/2025)**

Avvicinare gli alunni alla pratica dello Sci di fondo / o Nordic walking

#### **1.5 OBIETTIVI**

##### **Scuola secondaria di I grado**

1. Permettere agli alunni di vivere a scuola un'esperienza sportiva con istruttori qualificati
2. Avviare gli alunni alla pratica di un'attività sportiva che possano poi praticare presso le Associazioni del territorio



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

### 1.6 CONTENUTI, ATTIVITA' E FASI DI SVILUPPO

#### Contenuti

In orario curricolare gli alunni effettueranno due uscite di 2 ore di lezione ciascuna, per un totale 4 ore effettive di scuola sci/Nordic walking per ciascuna classe seconda di entrambe i plessi, presso la Baita del Fondista, sotto la guida dei maestri di Sci di Fondo dello Sci club di Cunardo.

#### Attività e fasi di sviluppo

Le date dell'attività sono da definirsi in base all'orario scolastico e al numero degli alunni aderenti all'iniziativa, ma presumibilmente le lezioni di Sci si svolgeranno nei mesi di Gennaio-Febbraio 2024. In caso di carenza neve, una possibile alternativa è l'attività di Nordic Walking nel mese di Aprile 2024.

### 1.7 INDICATORI DI RISULTATO (il più possibile misurabili)

Numero di uscite e numero di alunni coinvolti

### 1.8 RISORSE UMANE

Insegnanti di Ed. Fisica in funzione organizzativa e/o di assistenza all'esecuzione dell'attività.

Insegnanti disponibili come accompagnatori.

Istruttori, Maestri e tecnici federali F.I.S.I. dello Sci club di Cunardo.

### 1.9 RISORSE ECONOMICHE

COSTI PREVISTI	TIPO DI FINANZIAMENTO
<p>- Spesa per il trasporto in autobus in base al numero degli alunni aderenti al progetto Per ciascun alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- la quota di € 24,40 per 4 ore di scuola sci e noleggio attrezzatura.</li><li>- la quota di € 20,00 per gli alunni già in possesso dell'attrezzatura o in possesso dell'abbonamento annuale per l'accesso alla pista "Sole e neve".</li><li>- la quota di € 17,08 per gli alunni già in possesso dell'attrezzatura e</li></ul>	<p>Fondi per il Diritto allo Studio a disposizione della scuola per il trasporto con autobus noleggiato o con autobus di linea</p> <p>- A carico degli alunni: la spesa per 4 ore di scuola sci e il noleggio dell'attrezzatura, eventuale spesa del biglietto per l'autobus di linea.</p>



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

dell'abbonamento annuale per l'accesso alla pista "Sole e neve". - Eventuale costo del biglietto dell'autobus di linea.	
	<b>Riferimenti</b>

### 1.10 SPAZI E SERVIZI

Maestri di Sci di Fondo.

Attrezzatura tecnica (sci, scarpe e bastoncini) messa a disposizione dallo Sci Club Cunardo e percorsi-pista da Sci di Fondo di Cunardo compresi nella quota-alunno.

Utilizzo di Autobus per il trasporto degli alunni.

### 1.11 BENI

EVENTUALE MATERIALE DA ACQUISTARE	SPESA PREVISTA



# ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

## AVVIAMENTO ALLA NAVIGAZIONE A VELA

### 1.1 RESPONSABILI DEL PROGETTO

Fiorenza Carla  
Insegnante di Ed. Fisica designato in organico

### 1.2 DESTINATARI (Classe/Gruppo)

Classi Prime e Seconde dei due plessi delle scuole medie dell'ICS Germignaga

### 1.3 PERIODO DI REALIZZAZIONE

Settembre/Ottobre 2023 (classi Seconde) – Aprile/Maggio 2024 (classi Prime)

### 1.4 FINALITA' GENERALI (vedi PTOF 2022/2025)

Avvicinare gli alunni alla pratica della Navigazione a Vela

### 1.5 OBIETTIVI

#### **Scuola secondaria di I grado**

1. Permettere agli alunni di vivere a scuola un'esperienza sportiva con istruttori qualificati
2. Far sì che gli alunni possano acquisire padronanza di sé, consapevolezza delle proprie capacità, dei propri limiti e "paure" cercando di superarli dando il massimo di se stessi
3. Avviare gli alunni alla pratica di un'attività sportiva che possano poi praticare presso le Associazioni del territorio

### 1.6 CONTENUTI, ATTIVITA' E FASI DI SVILUPPO

#### **Contenuti**

In orario curricolare gli alunni, seguiti dall'insegnante di Ed. Fisica e da Istruttori qualificati del CNC di Caldè, svolgeranno attività di avviamento alla pratica della Navigazione a Vela.

#### **Attività e fasi di sviluppo**



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

Il Progetto, incluso nel progetto nazionale della FIV in collaborazione con il MIUR "Velascuola", è articolato nelle seguenti fasi per le classi Prime e Seconde dei due plessi e si svolgeranno nel corso delle ore di Ed. Fisica:

1. un primo incontro teorico nelle palestre dei due plessi, dove gli istruttori del CNC portano una piccola barca per illustrare agli alunni gli elementi costitutivi e provare ad armarla (Settembre 2023 per le classi Seconde - Aprile 2024 per le classi Prime).
2. un secondo incontro di attività pratica ovvero un'uscita in barca a Vela presso il CNC di Caldè (Ottobre 2023 per le classi Seconde - Maggio 2024 per le classi Prime).  
Gli alunni di Castelvecchana, accompagnati dai docenti, si recheranno a piedi presso il molo del CNC, mentre gli alunni di Germignaga, in autobus o in treno.

I ragazzi che scenderanno in acqua con le barche (cabinati) saranno assistiti e seguiti da personale qualificato e messi in sicurezza con giubbino salvagente.

Possibile partecipazione alla settimana azzurra e/o al Campus (solo per gli alunni che volessero aderire) ed eventuale partecipazione ai Campionati Studenteschi di Vela per gli alunni convocati.

### 1.7 INDICATORI DI RISULTATO (il più possibile misurabili)

Numero di uscite e numero di alunni coinvolti

### 1.8 RISORSE UMANE

Insegnante di Ed. Fisica in cooperazione e collaborazione con responsabili, istruttori e allenatori del CNC di Caldè. Insegnante di Ed. Fisica e altri insegnanti disponibili in qualità di accompagnatori nel corso delle diverse fasi.

### 1.9 RISORSE ECONOMICHE

COSTI PREVISTI	TIPO DI FINANZIAMENTO
<ul style="list-style-type: none"><li>- Gratuito per quanto concerne la messa a disposizione delle barche e del personale del CNC Caldè.</li><li>- Spesa per il trasporto in autobus o in treno in base al numero degli alunni di Germignaga che aderiscono all'uscita in barca a vela. Eventuale costo del biglietto dell'autobus o del treno a carico delle famiglie.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fondi per il Diritto allo Studio stanziati dai Comuni di Germignaga per il trasporto con bus a noleggio o di linea degli alunni ai CS di Vela di Maggio 2024.</li><li>- Oppure spesa del biglietto a carico delle famiglie per il trasporto.</li><li>- CNC Caldè per le attività scolastiche</li></ul>
	<b>Riferimenti</b>



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

### 1.10 SPAZI E SERVIZI

Le strutture delle Palestre, la Sede del CNC Caldé (ad utilizzo e disponibilità gratuiti per l'attività scolastica).

Insegnati di Ed. Fisica e docenti disponibili come accompagnatori nelle diverse fasi.

Utilizzo autobus o treno per il trasporto degli alunni di Germignaga partecipanti all'uscita in barca a vela

### 1.11 BENI

EVENTUALE MATERIALE DA ACQUISTARE	SPESA PREVISTA



# ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

## TORNEI SPORTIVI

### 1.1 RESPONSABILI DEL PROGETTO

Fiorenza Carla  
Insegnante di Ed. Fisica designato in organico

### 1.2 DESTINATARI (Classe/Gruppo)

Classi Terze SMS Germignaga e SMS Castelveccana

### 1.3 PERIODO DI REALIZZAZIONE

Per l'intero anno scolastico

### 1.4 FINALITÀ GENERALI (vedi PTOF 2022/2025)

Conoscenza degli attrezzi, del gesto tecnico, del regolamento di gioco e del Fair play  
Utilizzare e correlare le variabili spazio-temporali funzionali alla realizzazione del gesto tecnico in ogni situazione sportiva.  
Utilizzare gli aspetti comunicativo-relazionali del linguaggio motorio per entrare in relazione con gli altri, praticando, inoltre, attivamente i valori sportivi (fair – play) come modalità di relazione quotidiana e di rispetto delle regole.

### 1.5 OBIETTIVI

#### **Scuola secondaria di I grado**

- 1 Saper utilizzare e trasferire le abilità per la realizzazione dei gesti tecnici dei vari sport.
- 2 Saper gestire in modo consapevole le situazioni competitive, in gara e non, con autocontrollo e rispetto per l'altro, sia in caso di vittoria sia in caso di sconfitta.

### 1.6 CONTENUTI, ATTIVITÀ E FASI DI SVILUPPO

#### **Contenuti**

Tornei sportivi: Palla Tamburello, Pallavolo, Calcio, Basket. Assegnazione Compito di realtà per cui gli alunni, attraverso una votazione democratica, dovranno scegliere che ruoli i compagni andranno ad adottare sia in campo che fuori (giocatore titolare, guardalinee, segnapunti, refertista e arbitraggio); dovranno collaborare per scegliere insieme e di comune accordo il nome della squadra della propria classe e il colore della divisa che indosseranno durante il torneo (il tutto trascritto su apposita scheda. Confronto tra pari nella sana competizione.

#### **Attività e fasi di sviluppo**



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di GERMIGNAGA

*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*

Via F. Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Cod. fiscale 84002570129 - Tel. 0332-532743

mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) - posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.edu.it](http://www.icsgermignaga.edu.it)

L'attività si svolge nelle ore curricolari e/o extracurricolari (gruppo sportivo) attraverso l'organizzazione di Tornei interni e, grazie alla collaborazione dei docenti di Ed. Fisica delle Scuole secondarie del territorio, con Tornei interscolastici, ospitando ed essendo ospitate dalle stesse Istituzioni scolastiche.

### 1.7 INDICATORI DI RISULTATO (il più possibile misurabili)

Numero di uscite e numero di alunni coinvolti

### 1.8 RISORSE UMANE

Insegnanti di Ed. Fisica in funzione organizzativa e/o di assistenza all'esecuzione dell'attività.

### 1.9 RISORSE ECONOMICHE

COSTI PREVISTI	TIPO DI FINANZIAMENTO
Retribuzione degli insegnanti impegnati in orario extrascolastico	-Fondi del MIUR per retribuzione insegnante di Ed. Fisica (Gruppo sportivo)
Costo del biglietto del trasporto per le trasferte a carico delle famiglie	Costo del biglietto del trasporto per le trasferte a carico delle famiglie

### 1.10 SPAZI E SERVIZI

Le attività si svolgeranno in Palestra, nelle aule, negli spazi scolastici interni e delle Istituzioni scolastiche del territorio disponibili

### 1.11 BENI

EVENTUALE MATERIALE DA ACQUISTARE	SPESA PREVISTA