



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE  
Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado

Via Fabio Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Tel.0332-532743 mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) Cod. fiscale 84002570129

posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.icsgermignaga.gov.it](http://www.icsgermignaga.gov.it)

Circ. N. 80

Ai genitori degli alunni  
delle Scuole Secondarie di  
primo grado di Germignaga e  
Castelvecchana

**Oggetto: progetto d'Istituto per "l'Avviamento alle Attività Sportive" – a.s. 2019-2020**

Con la presente si intende informare i genitori degli alunni delle scuole medie di Germignaga e di Castelvecchana circa le attività finalizzate all'avviamento sportivo che l'Istituto Comprensivo ha programmato per il corrente anno scolastico con l'ausilio di personale specializzato extrascolastico. In merito a tali attività si precisa che ve ne sono alcune completamente gratuite ed altre per le quali è richiesto un contributo alle famiglie; proprio per queste ultime con la presente informativa si richiede ai genitori degli alunni interessati, tramite compilazione del tagliando qui allegato, un parere orientativo **preliminare ma vincolante** circa la volontà di aderire o meno alle proposte in essa presentate in modo da valutare l'opportunità di avvallarne l'attuazione (che può avvenire solo se si raggiunge un numero di adesioni pari ad almeno il 75% degli alunni di ciascuna classe). Inoltre, in previsione della partecipazione ai Campionati studenteschi di alcune discipline, per le quali solo alcuni alunni saranno convocati, verrà istituito **in orario extra-scolastico, il Gruppo sportivo di "Canottaggio"** (direttamente c/o la Sede Canottieri Germignaga e Canottieri Caldè) e il **Gruppo sportivo di "Sport di squadra"**, per i quali verrà fornito calendario ai soli alunni che ne avranno dato adesione con il modulo sottostante.

**PROSPETTO ATTIVITÀ PROGRAMMATE A PAGAMENTO (RIGHE IN "€") E GRATUITE (RIGHE IN "Gratuite"):**

	Classi Prime	Classi Seconde	Classi Terze
€	<b>Sci di Fondo</b> a Cunardo: 2 uscite di 2h ciascuna	<b>Vela:</b> un'uscita mattutina in barca a vela su Lago Maggiore (Apr-Mag). Eventuale Costo biglietto Treno o Autobus.	<b>Sci Alpino</b> al Mottarone: una giornata.
Gratuite	<b>Canottaggio:</b> 2 incontri c/o palestra in orario curriculare per gli alunni di Germignaga (novembre-gennaio); 1 incontro a scuola e 2 incontri c/o sede Canottieri Caldè per gli alunni di Castelvecchana (novembre-gennaio) + 3 incontri di CSS pomeridiano come introduzione al Settore Propaganda delle Società Sportive Canottieri Germignaga e Caldè per i soli alunni interessati (febbraio-marzo-aprile).	<b>Canottaggio:</b> 2 incontri c/o palestra in orario curriculare per gli alunni di Germignaga (novembre-gennaio); 1 incontro a scuola e 2 incontri c/o sede Canottieri Caldè per gli alunni di Castelvecchana (novembre-gennaio) + 3 incontri di CSS pomeridiano come introduzione al Settore Propaganda delle Società Sportive Canottieri Germignaga e Caldè per i soli alunni interessati (febbraio-marzo-aprile).	<b>Canottaggio:</b> 2 incontri c/o palestra in orario curriculare per gli alunni di Germignaga (novembre-gennaio); 1 incontro a scuola e 2 incontri c/o sede Canottieri Caldè per gli alunni di Castelvecchana (novembre-gennaio) + 3 incontri di CSS pomeridiano come introduzione al Settore Propaganda delle Società Sportive Canottieri Germignaga e Caldè per i soli alunni interessati (febbraio-marzo-aprile).
	<b>Vela - CNC:</b> una lezione teorica di 1h + un'uscita mattutina in barca a vela su Lago Maggiore (Apr-Mag).	<b>Arrampicata Sportiva - CAI Germignaga:</b> 1 incontro di 1h/SMS Germign. e 1 incontro di 3h per Castelvec. c/o palestra Germignaga in orario curricolare (marzo).	<b>Arrampicata Sportiva - CAI Germignaga:</b> 1 incontro di 1h/SMS Germign. e 1 incontro di 3h per Castelvec. c/o palestra Germignaga in orario curricolare (marzo).

## PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITÀ GRATUITE:

**Avviamento al Canottaggio:** interesserà **tutte le classi** sia della Scuola Sec. I° di Germignaga che di quella di Castelvecchana. L'attività prevede 2 Fasi:

**Fase a Terra:** presso le palestre dei rispettivi plessi con la presenza dei responsabili dei Canottieri di Caldè e di Germignaga, i quali porteranno a scuola i Remoergometri (gli alunni di Castelvecchana si recheranno a piedi, accompagnati dai docenti, c/o la sede Canottieri Caldè), e prenderanno i tempi degli alunni sulla distanza di 100 m per la partecipazione ai Campionati Studenteschi "Remare a scuola" (senza uscita sulle acque del Lago Maggiore con le barche, ma con classifica d'Istituto e Nazionale stilata dalla FIC per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e).

**Fase in Barca:** Per quanto concerne l'attività extracurriculare pomeridiana, con uscita sulle acque del Lago Maggiore con le barche, per gli alunni che fossero interessati, sarà possibile iscriversi al Settore propaganda delle società sportive Canottieri Germignaga e Canottieri Caldè, anche per poter allestire equipaggi più preparati per i Campionati Studenteschi di Canottaggio previsti per Maggio 2020. La presenza dell'insegnante di Ed. Fisica al Gruppo sportivo di Canottaggio è prevista per favorire l'accesso degli alunni alle Società sportive che successivamente si faranno carico autonomamente della custodia e della formazione tecnica degli alunni che saranno coperti dall'Assicurazione specifica per gli iscritti al Settore Propaganda. Per questa fase, si prega nel modulo sottostante di esprimere la propria partecipazione al Gruppo Sportivo di Canottaggio.

**Avviamento alla Vela:** è proposto alle **classi Prime** dei due plessi e si svolge in due incontri: un primo incontro teorico di 1 ora per classe nel quale gli istruttori del CNC (Circolo Nautico Caldè) spiegano agli alunni la terminologia e gli elementi tecnici costitutivi della navigazione a vela e un secondo incontro di attività pratica da tenersi in orario scolastico e costituito da una uscita in barca di 4 ore presso il molo della CNC a Caldè. Questa attività si svolgerà nel mese di Aprile 2020, mentre quella pratica sulle acque del Lago Maggiore nel mese di Maggio 2020. Gli alunni delle classi prime che hanno partecipato al progetto nelle passate edizioni hanno sempre manifestato un notevole grado di soddisfazione per l'iniziativa, quindi per le **classi Seconde** viene riproposta l'uscita in barca sempre nel mese di Maggio 2020, con la sola eventuale spesa del biglietto del treno o dell'autobus per gli alunni di Germignaga, mentre gli alunni di Castelvecchana si recheranno a piedi, accompagnati dai docenti, c/o il CNC di Caldè.

**Avviamento alla Arrampicata Sportiva:** riguarderà le **classi Seconde e Terze** dei due plessi ed impegnerà i ragazzi nelle modalità indicate nel prospetto sopra riportato (per gli alunni di Castelvecchana un incontro di 3h c/o la palestra di Germignaga). L'attività verrà gestita da Guide Alpine e istruttori specializzati, reclutati dal CAI Germignaga, aventi titolo a condurre l'esperienza; i ragazzi saranno messi in sicurezza tramite imbragature fissate e funi di sicurezza quando affronteranno la parete alta della palestra della scuola media di Germignaga e tramite materassoni disposti a terra quando affronteranno quelle basse.

## DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ A PAGAMENTO:

### **Sci Nordico o di Fondo a Cunardo per le classi Prime:**

L'attività si svolgerà presso la Baita del fondista di Cunardo, con l'ausilio di maestri di sci specializzati, e prevede 2 lezioni di 2 ore ciascuna per classe; per una questione numerica e per una migliore organizzazione ogni classe prima di Germignaga verrà suddivisa in 2 Gruppi.

**Date:** Lun. 20/01/2020 e Lun. 27/01/2020 **classi 1^ A e 1^ B di Castelvecchana**

Ven. 24/01/2020 e Mar. 11/02/2020 **Gruppo 1 Germignaga**

Ven. 31/01/2020 e Mar. 18/02/2020 **Gruppo 2 Germignaga**

(rinvio per maltempo o carenza neve a Febbraio - Marzo 2020) - seguiranno circolari dedicate per plesso.

- **quota alunno: € 22,50** comprendente entrambe le uscite con istruttori e noleggio attrezzatura.
- quota alunno iscritto allo Sci club Cunardo: € 15,00.
- quota alunno provvisto di attrezzatura: € 20,00.

### **Sci Alpino al Mottarone per le classi Terze:**

Agli alunni delle classi terze di Germignaga e Castelvecchana si propone una divertente giornata sulla neve al Mottarone, nella quale, con la supervisione e assistenza dei maestri della Scuola Sci Mottarone, i ragazzi potranno svolgere le seguenti attività:

Durante la mattinata, 2 ore di lezione di sci o snowboard suddivisi in gruppi di 7 o 10 persone in base al livello di abilità. Possibilità di pranzo organizzato in loco (€ 8,00 per primo piatto, bibita e dolce) o pranzo al sacco.

Dalle ore 13:00 altre due ore di lezione di sci o snowboard.

**Date:** Ven. 21/02/2020 **classi terze Germignaga**

Lun. 24/02/2020 **classi terze Castelvecchana**

**quota alunno: € 35,00** comprensiva di Skipass per accesso agli impianti per l'intera durata del corso e lezione con maestro.

Per tutti i partecipanti sarà possibile portare la propria attrezzatura oppure noleggiare in loco l'attrezzatura necessaria alle lezioni di sci o snowboard alle seguenti quote:

**Noleggio Kit completo sci** (scarponi, sci, racchette e casco): **€ 10,00**

**Noleggio Kit completo snowboard** (scarponi, snowboard e casco): **€ 10,00**

**Seguiranno circolari dedicate più esaurienti.**

---

**IMPORTANTE: SI INVITANO TUTTI I GENITORI A PRESTARE MOLTA ATTENZIONE NELLA COMPILAZIONE DEL MODULO DI ADESIONE ALLEGATO, ALLA DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ ESPLICITATA CON L'ATTO DELLA FIRMA DEL MODULO STESSO.**

---

Sperando di aver fatto cosa gradita e in attesa di un vostro puntuale riscontro la Dirigente Scolastica coglie l'occasione per porgerVi i Suoi più Cordiali Saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

*Dott.ssa Chiara Grazia Galazzetti*

Firma sostituita a mezzo stampa ai sensi art.c.2

D.Lgs.39/1993

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_

genitore/tutore dell'alunno/a \_\_\_\_\_ classe \_\_\_\_\_ sezione \_\_\_\_\_

del Plesso di \_\_\_\_\_ (Germignaga o Castelvecchana), con la presente:

1. **DICHIARO**, apponendo una crocetta nelle caselle sotto riportate, in accordo con mia/o figlia/o, le opzioni relative alla sua partecipazione alle attività di avviamento sportivo qui di seguito proposte dall'I.C.S. di Germignaga per il corrente anno scolastico 2019-2020;
2. **MI IMPEGNO A PAGARE LE QUOTE DI ADESIONE QUI SOTTO RIPORTATE** nel caso si raggiungessero le condizioni per poter dar corso alle attività programmate (adesione del 75% degli alunni) **ANCHE NEL CASO MIO/A FIGLIO/A NON POTESSE PIÙ PARTECIPARE** nella consapevolezza che tale deroga comporterebbe, per l'ICS Germignaga e/o per le altre famiglie, la necessità di far fronte agli obblighi di saldo delle quote che le prenotazioni già fatte, in base a queste adesioni, comportano.

N°	Classi	Attività*	Acconsento Vistare la casella
1	Prime	<b>Corso di Sci di Fondo a Cunardo</b> durata 2 ore effettive per 2 mattinate => totale 4 ore effettive Quota base alunno = € 22,50 Trasporto in Autobus a carico dell'Amministrazione scolastica	Si <input type="checkbox"/> ----- No <input type="checkbox"/>
2	Seconde	<b>Uscita in Barca a Vela</b> Quota alunno = costo del biglietto del Treno o dell'Autobus (da definire).	Si <input type="checkbox"/> ----- No <input type="checkbox"/>
3	Terze	<b>Corso di Sci Alpino o Snowboard al Mottarone.</b> durata 4 ore effettive per 1 giornata di impegno complessivo. Quota base alunno = € 35,00 + eventuale noleggio attrezzatura: € 10,00 noleggio Sci; € 10,00 noleggio Snowboard; € 8,00 eventuale pranzo organizzato Trasporto in Autobus a carico dell'Amministrazione scolastica	Si <input type="checkbox"/> ----- No <input type="checkbox"/>

\* al momento dell'avvio delle diverse attività seguirà programma dettagliato delle stesse.

\* si informano i genitori che tutte le attività si svolgeranno sotto copertura assicurativa secondo le condizioni previste dall'Assicurazione stipulata dall'I.C.S. di Germignaga con la B&B Mediazioni Assicurative/Charits Europa S.A. per gli eventi dannosi connessi alle attività scolastiche.

**ATTENZIONE:** al momento **non deve essere versata alcuna quota** da parte degli interessati; per tutte le attività per le quali si raggiungerà la percentuale minima delle adesioni necessaria all'attuazione dell'attività stessa, ossia il 75% dei componenti della classe, saranno fornite agli interessati le dovute informazioni circa le modalità di versamento delle quote di partecipazione.

**Si prega inoltre di compilare la partecipazione o la non partecipazione ai seguenti Gruppi sportivi:**

- GRUPPO SPORTIVO DI CANOTTAGGIO       PARTECIPO       NON PARTECIPO
- GRUPPO SPORTIVO DI SPORT DI SQUADRA       PARTECIPO       NON PARTECIPO

Germignaga/Castelvecchana li \_\_\_ / \_\_\_ /2019

Firma del genitore \_\_\_\_\_

*Il presente tagliando di autorizzazione alle iniziative di avviamento allo Sport a pagamento e di Gruppo sportivo dovrà essere compilato, firmato e riconsegnato entro e non oltre il 5/12/2019 (passeranno a ritirarlo nelle classi i Collaboratori scolastici).*

