

FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Vignati Federico
Indirizzo	
Telefono	?
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	28/02/1984
Luogo di nascita	Milano

ESPERIENZE LAVORATIVE

• Date (da – a)	11/09/2013 – 30/06/2014 , 15/09/2014 – 30/06/2015 e 14/09/2015 - oggi
• Luogo	Roggiano
• Lavoro o posizione ricoperti	Assistente di ricreazione e doposcuola, Educatore e Assistente alla persona (Contratto a tempo determinato)
• Datore di lavoro	Educandato Maria SS. Bambina
• Tipo di azienda o settore	Assistenza ad attività parascolastiche a ragazzi delle scuole primaria e medie inferiori
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza nel doposcuola; recupero didattico su ragazzi con difficoltà di apprendimento; aiuto e sorveglianza durante le ricreazioni; sostegno a un ragazzo con difficoltà cognitive (ragazzo con sindrome di autismo)

• Date (da – a)	28/06/2015 – 04/07/2015
• Luogo	Alpe del Cuvignone (Varese)
• Lavoro o posizione ricoperti	Animatore (Prestazione Occasionale)
• Datore di lavoro	Comune di Porto Valtravaglia (Va) in collaborazione con Associazione Ali di Scorta
• Tipo di azienda o settore	Colonia Educativa Estiva
• Principali mansioni e responsabilità	Animazione della settimana della colonia estiva, supervisionando nelle varie attività i bambini di età compresa tra i 6 e i 15 anni, 24 ore su 24.

• Date (da – a)	02/2015 – 04/05/2015
• Luogo	Porto Valtravaglia - Fraz. Musadino (Varese)
• Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante (Contratto a progetto)
• Datore di lavoro	Scuola Elementare di Porto Valtravaglia
• Tipo di azienda o settore	Educazione Motoria per bambini dai 6 ai 10 anni
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione, progettazione e conduzione di una lezione di educazione motoria di gruppo su obiettivi specifici: psicomotricità per le classi prima e seconda; atletica per la classe terza, minibasket per le classi quarta e quinta. Ciclo di sette lezioni per classe. Inoltre organizzazione e svolgimento della giornata finale dello sport a inizio giugno.

• Date (da - a)	20/07/2014 - 26/07/2014
• Luogo	Aipe del Cuvignone (Varese)
• Lavoro o posizione ricoperti	Animatore (Prestazione Occasionale)
• Datore di lavoro	Comune di Porto Valtravaglia (Va) in collaborazione con Associazione Ali di Scorta
• Tipo di azienda o settore	Colonia Educativa Estiva
• Principali mansioni e responsabilità	Animazione della settimana della colonia estiva, supervisionando nelle varie attività i bambini di età compresa tra i 6 e i 15 anni, 24 ore su 24.

• Date (da - a)	17/02/2014 - 08/04/2014
• Luogo	Porto Valtravaglia - Fraz. Musadino (Varese)
• Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante (Contratto a progetto)
• Datore di lavoro	Scuola Elementare di Porto Valtravaglia
• Tipo di azienda o settore	Educazione Motoria per bambini dai 6 ai 10 anni
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione, progettazione e conduzione di una lezione di educazione motoria di gruppo su obiettivi specifici: psicomotricità per le classi prima e seconda; atletica per la classe terza, minibasket per le classi quarta e quinta. Ciclo di sette lezioni per classe. Inoltre organizzazione e svolgimento della giornata finale dello sport a inizio giugno.

• Date (da - a)	08/07/2013 - 17/07/2013
• Luogo	Lavena Ponte Tresa (Varese)
• Lavoro o posizione ricoperti	Animatore (Contratto a tempo determinato)
• Datore di lavoro	Comune di Lavena Ponte Tresa (Va)
• Tipo di azienda o settore	Campo Estivo rivolto ai bambini delle Scuole Elementari e Medie
• Principali mansioni e responsabilità	Gestione e organizzazione della settimana tipo del campo estivo, comprendente lavoretti manuali, laboratori, aiuto compiti delle vacanze, supervisione in attività extra e accompagnamento in passeggiate e gite.

• Date (da - a)	30/06/2013 - 06/07/2013
• Luogo	Alpe del Cuvignone (Varese)
• Lavoro o posizione ricoperti	Animatore (Prestazione Occasionale)
• Datore di lavoro	Comune di Porto Valtravaglia (Va) in collaborazione con Associazione Ali di Scorta
• Tipo di azienda o settore	Colonia Educativa Estiva
• Principali mansioni e responsabilità	Animazione della settimana della colonia estiva, supervisionando nelle varie attività i bambini di età compresa tra i 6 e i 15 anni, 24 ore su 24.

• Date (da - a)	12/09/2012 - 07/06/2013
• Luogo	Luino
• Lavoro o posizione ricoperti	Educatore (Contratto a tempo determinato)
• Datore di lavoro	Istituto Paritario M. Ausiliatrice
• Tipo di azienda o settore	Assistenza ad attività parascolastiche a ragazzi delle scuole medie inferiori
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza nel pre-scuola e nel doposcuola; recupero didattico su ragazzi con difficoltà di apprendimento; aiuto e sorveglianza durante la mensa; sostegno a un ragazzo con difficoltà motorie durante le ore di educazione fisica.

• Date (da - a)	21/01/2013 - 27/05/2013
• Luogo	Luino - Fraz. Voldomino (Varese)
• Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante (Contratto a progetto)
• Datore di lavoro	Scuola Elementare di Voldomino
• Tipo di azienda o settore	Educazione Motoria per bambini dai 6 ai 10 anni
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione, progettazione e conduzione di una lezione di educazione motoria di gruppo su obiettivi specifici: psicomotricità per le classi prima e seconda; atletica per la classe terza, minibasket per le classi quarta e quinta. Ciclo di sette lezioni per classe. Inoltre organizzazione e svolgimento della giornata finale dello sport a inizio giugno.

• Date (da - a)	14/03/2013 - 15/05/2013
• Luogo	Porto Valtravaglia - Fraz. Musadino (Varese)
• Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante (Contratto a progetto)
• Datore di lavoro	Scuola Elementare di Porto Valtravaglia
• Tipo di azienda o settore	Educazione Motoria per bambini dai 6 ai 10 anni
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione, progettazione e conduzione di una lezione di educazione motoria di gruppo su obiettivi specifici: psicomotricità per le classi prima e seconda; atletica per la classe terza, minibasket per le classi quarta e quinta. Ciclo di sette lezioni per classe. Inoltre organizzazione e svolgimento della giornata finale dello sport a inizio giugno.

• Date (da - a)	09/07/2012 - 10/08/2012
• Luogo	Porto Valtravaglia - Fraz. Musadino (Varese)
• Lavoro o posizione ricoperti	Animatore (Contratto a tempo determinato)
• Datore di lavoro	Comune di Porto Valtravaglia (Va) in collaborazione con Associazione Ali di Scorta
• Tipo di azienda o settore	Campo Estivo rivolto ai bambini delle Scuole Elementari
• Principali mansioni e responsabilità	Gestione e organizzazione della settimana tipo del campo estivo, comprendente lavoretti manuali, laboratori, aiuto compiti delle vacanze, supervisione in attività extra e accompagnamento in passeggiate e gite.

• Date (da - a)	29/07/2012 - 04/08/2012
• Luogo	Alpe del Cuvignone (Varese)
• Lavoro o posizione ricoperti	Animatore (Prestazione Occasionale)
• Datore di lavoro	Comune di Porto Valtravaglia (Va) in collaborazione con Associazione Ali di Scorta
• Tipo di azienda o settore	Colonia Educativa Estiva
• Principali mansioni e responsabilità	Animazione della settimana della colonia estiva, supervisionando nelle varie attività i bambini di età compresa tra i 6 e i 15 anni, 24 ore su 24.

• Date (da - a)	02/07/2012 - 06/07/2012
• Luogo	Bardello (Varese)
• Lavoro o posizione ricoperti	Accompagnatore (Prestazione Occasionale)
• Datore di lavoro	Autolinee Varesine S.R.L.
• Tipo di azienda o settore	Accompagnamento sui pullman
• Principali mansioni e responsabilità	Accompagnamento di bambini di età compresa tra i 4 e i 18 anni dalla fermata del pullman fino alla Scuola Europea e viceversa, curando la loro salita sul mezzo, la loro disciplina e il rilascio alle maestre all'andata e ai loro genitori al ritorno.

• Date (da - a)	04/06/2012 - 30/06/2012
• Luogo	Varese
• Lavoro o posizione ricoperti	Professore (Contratto a tempo determinato)
• Datore di lavoro	I.C. Varese 6 "Dante Alighieri" (Varese)
• Tipo di azienda o settore	Educazione Fisica in Istituto Scolastico - Sc. Media inferiore -
• Principali mansioni e responsabilità	Progettazione, organizzazione e conduzione di una lezione a studenti delle scuole medie inferiori; presenza e assistenza agli esami di stato scritti e orali

• Date (da - a)	05/10/2009 - 19/03/2012
• Luogo	Roggiolo (Varese)
• Lavoro o posizione ricoperti	Maestro (Contratto a Collaborazione)
• Datore di lavoro	Asilo di Roggiolo - Bonga
• Tipo di azienda o settore	Psicomotricità per bambini dai 2 anni e mezzo ai 6 anni
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione, progettazione e conduzione di una lezione di psicomotricità individuale e di gruppo su obiettivi specifici

• Date (da - a)	23/02/2012 - 12/04/2012
• Luogo	Porto Valtravaglia - Fraz. Musadino (Varese)
• Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante (Contratto a progetto)
• Datore di lavoro	Scuola Elementare di Porto Valtravaglia
• Tipo di azienda o settore	Educazione Motoria per bambini dai 6 ai 10 anni
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione, progettazione e conduzione di una lezione di educazione motoria di gruppo su obiettivi specifici: psicomotricità per le classi prima e seconda; atletica per la classe terza, minibasket per le classi quarta e quinta. Ciclo di sette lezioni per classe. Inoltre organizzazione e svolgimento della giornata finale dello sport a inizio giugno.

• Date (da - a)	01/09/2010 - 30/06/2011
• Luogo	Luino
• Lavoro o posizione ricoperti	Allenatore (Prestazione Occasionale)
• Datore di lavoro	Luino Calcio F.B.C.
• Tipo di azienda o settore	Scuola Calcio Bambini (3-6 anni)
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione e conduzione di sedute di due allenamenti a settimana su un gruppo di bambini dai 4 ai 7 anni di età; gli allenamenti vertono su: attivazione motoria, percorsi di psicocinetica, giochi sulla coordinazione e sulla capacità spazio-temporale

• Date (da - a)	28/10/2010 - 25/11/2010
• Luogo	Porto Valtravaglia - Fraz. Musadino (Varese)
• Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante (Contratto a progetto)
• Datore di lavoro	Scuola Elementare di Porto Valtravaglia
• Tipo di azienda o settore	Educazione Motoria per bambini dai 6 ai 10 anni
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione, progettazione e conduzione di una lezione di educazione motoria di gruppo su obiettivi specifici: psicomotricità per le classi prima e seconda; atletica per la classe terza, minibasket per le classi quarta e quinta. Ciclo di cinque lezioni per classe.

• Date (da - a)	01/11/2009 - 30/06/2010
• Luogo	Luino
• Lavoro o posizione ricoperti	Allenatore (Collaborazione Occasionale)
• Datore di lavoro	Luino Calcio F.B.C.
• Tipo di azienda o settore	Scuola Calcio Categoria Ragazzi (10 anni)
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione e conduzione di sedute di due allenamenti a settimana su un gruppo di bambini di 9 anni di età; gli obiettivi sono: attivazione motoria, migliorare la psicocinetica, la tecnica e i fondamentali del gioco del calcio

• Date (da - a)	12/10/2009 - 22/01/2010
• Luogo	Porto Valtravaglia - Fraz. Musadino (Varese)
• Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante (Contratto a progetto)
• Datore di lavoro	Scuola Elementare di Porto Valtravaglia
• Tipo di azienda o settore	Educazione Motoria per bambini dai 6 ai 10 anni
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione, progettazione e conduzione di una lezione di educazione motoria di gruppo su obiettivi specifici: psicomotricità per le classi prima e seconda; progetto con filo conduttore l'atletica per le classi terza, quarta e quinta. Ciclo di dieci lezioni per classe.

• Date (da - a)	21/02/2008 - 30/06/2008
• Luogo	Varese
• Lavoro o posizione ricoperti	Istruttore (Tirocinio)
• Datore di lavoro	Palestra Corpo Libero
• Tipo di azienda o settore	Ginnastica per la Terza Età e Ginnastica preventiva e compensativa per la schiena a gruppi
• Principali mansioni e responsabilità	Osservazione delle lezioni; sperimentazione su se stessi dell'attività; assistenza al docente durante l'attività; assistenza ad un allievo con protocollo di lavoro individuale; lezione frontale con riproduzione di una parte dell'attività; progettazione e conduzione di una lezione di gruppo su obiettivi specifici

• Date (da - a)	01/03/2007 - 30/06/2007
• Luogo	Milano
• Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante (Tirocinio)
• Datore di lavoro	Istituto Salesiano S. Ambrogio
• Tipo di azienda o settore	Educazione Fisica in Istituto Scolastico - Liceo Scientifico e Classico -
• Principali mansioni e responsabilità	Saper redigere e condurre una lezione di Educazione Fisica a un gruppo di studenti, con l'eventuale supporto del docente

ESPERIENZE FORMATIVE

• Date	08-09-11 settembre 2014
• Luogo	Roggiano (Varese)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dott. Marco Bissoni
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	"Formazione di Base Sicurezza per i lavoratori"
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione

• Date	05-09-18 settembre 2014
• Luogo	Roggiano (Varese)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dottor Benedusi Manuel
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	"Gestire il fenomeno del bullismo"
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione

• Date	01/09/2014
• Luogo	Roggiano (Varese)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Don Paolo Boccaccia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Momento religioso formativo
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione

• Date	30/04/2011
• Luogo	Tradate (Varese)
• Tipo di evento	Partecipazione all'Evento serale AEQUABILITAS "Lo sport per una vita di qualità"

• Date	10/10/2009
• Luogo	Germignaga (Varese)
• Tipo di evento	Partecipazione al convegno sulla "Giornata di posturologia applicata alla pedana posturografica"

• Date	18/11/2006
• Luogo	Varese
• Tipo di evento	Partecipazione al convegno sulla "Giornata Internazionale per il Fair Play"

• Date	29/01/2006
• Luogo	Varese
• Tipo di evento	Partecipazione al seminario di aggiornamento sul tema "Gli elementi dello spazio, la costruzione degli esercizi e la coreografia"

• Date	19/11/2005
• Luogo	Varese
• Tipo di evento	Partecipazione al convegno sulla "Giornata Internazionale per il Fair Play"

• Date	14/07/2005
• Luogo	Milano
• Tipo di evento	European Computer Driving Licence (ECDL)

• Date	03/2005
• Luogo	Milano
• Tipo di evento	Conoscenza di Lingua Inglese corrispondente al livello B1 del Quadro Comune di Riferimento del Consiglio d'Europa

	Altri corsi frequentati : Scherma, Aerobica, Tchoukball, Rugby, Scienze dell'Educazione, Ginnastica Preventiva e Pronto Soccorso
--	--

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

TESI DI LAUREA

• Data	09/03/2009
• Titolo Tesi	<i>L'equilibrio vien giocando? Studi sperimentali per verificare l'efficacia della Wii Balance Board</i>
• Principali argomenti trattati	La posturologia e l'educazione posturale, anatomia sui recettori ed esterocettori, l'importanza del movimento, la Wii Balance Board e il programma Wii Fit, sperimentazioni e risultati.

• Date (da - a)	09/2005 - 03/2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Insubria di Varese con distaccamento a Saronno, presso la facoltà di Medicina e Chirurgia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra; Teoria e metodologia del movimento umano adattata per l'età evolutiva; teoria, metodologia e didattica dell'attività motoria per la terza età
• Qualifica conseguita	Laurea in Scienze Motorie conseguita con la votazione di 104 / 110
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea Triennale

• Date (da - a)	09/2003 - 07/2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano, presso la facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Biologia Generale e Ambientale; Geografia; Istituzioni di Matematica; Chimica
• Qualifica conseguita	Frequentato per due anni il Corso di Laurea di Scienze Naturali
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea Triennale

• Date (da - a)	09/1998 - 07/2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Salesiano S. Ambrogio, via Copernico 9 - 20125 Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Italiano, latino, matematica, inglese
• Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Scientifica conseguito con la votazione di 71 / 100

• Date (da - a)	09/1995 - 07/1998
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Zaccaria, via della Commenda 5 - 20122 Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Italiano, matematica, latino, inglese
• Qualifica conseguita	Licenza scuola media

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMALINGUA | Italiano

ALTRELINGUE

Inglese

• Capacità di lettura | Buono

• Capacità di scrittura | Buono

• Capacità di espressione orale | Sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Capacità di lavorare in gruppo maturata nelle situazioni di progetto formativo in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità di lavorare con la giusta tempistica maturata nelle situazioni di progetto formativo, nelle quali era d'obbligo il rispetto di turni e orari prefissati

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE
Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Conoscenza di Microsoft Office (Word, Excel e PowerPoint); conoscenza del DELOS Postural System; conoscenza dell'Optojump; conoscenza delle attrezzature per la ginnastica per la Terza Età e per la ginnastica preventiva e compensativa per la schiena

PATENTE

Automobilistica (patente B)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Giocatore di Calcio C.S.I. della zona di Varese (a.s.d. Nuova Aurora Voidomino - Oratorio di Voldomino)

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

luogo

data

firma