



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado

Via Fabio Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Tel.0332-532743 fax 0332-501512 mail vaic82000e@istruzione.it

Cod. fiscale 84002570129 posta certificata vaic82000e@pec.istruzione.it

Sito Istituto www.icsgermignaga.gov.it

Prot. N. 317 C/32

Germignaga, 26.01.2015

CIRC. GEN. n. 38

Ai Genitori degli alunni
delle classi terze delle scuole secondarie di primo grado
di CASTELVECCANA E GERMIGNAGA

- trasmessa via mail alle scuole e pubblicata sul sito area genitori

OGGETTO: progetto Sport – giornata sulla neve – Mottarone 13.02.2015

Come già comunicato con nostra nota del 19.12.2014, nell'ambito del progetto generale di "Avviamento allo Sport", l'ICS di Germignaga ha previsto per l'anno scolastico in corso una uscita di una giornata intera sul monte Mottarone per tutti gli alunni delle classi terze con l'intento di far conoscere al più alto numero possibile di studenti e ad una quota accessibile le Specialità Sportive Alpine tra le quali, nello specifico della nostra proposta formativa, lo "Sci Alpino", lo "Snowboard" e il "Tracking Alpino su Ciaspole" (racchette da neve da calzare sui scarponcini da neve per camminare sulla neve senza affondare).

Visto il numero di adesioni pervenuto a suo tempo, si comunica che tale uscita verrà effettuata VENERDI' 13 FEBBRAIO 2015

forniamo qui di seguito il programma della giornata e le relative quote di partecipazione:

Programma:

- data prevista per la giornata sulla neve al Mottarone: **venerdì 13/02/2015**
- partenza in autobus dalle SMS di Castelveccana e di Germignaga alle ore 07:00 , arrivo previsto al Mottarone alle ore 9.00/9.15 ca.
- entro le 09:30~10:00 distribuzione in loco delle attrezzature noleggiate dagli alunni (sci o snowboard) e delle ciaspole (comprese nella quota base) al gruppo degli escursionisti.
- dalle 10:00 alle 10:30 formazione e organizzazione dei tre gruppi di attività (suddivisione in 3 livelli di abilità, principianti, intermedi e avanzati, per sciatori e snowboardisti con tre diversi corsi dedicati per ciascun livello e organizzazione dei gruppi e sottogruppi degli escursionisti)
- dalle 10:30 alle 12:30 avrà luogo l'attività vera e propria di avviamento alle specialità alpine.
- dalle 12:30 alle 14:00 pausa pranzo che sarà al sacco (i partecipanti sono tenuti a portarsi da casa le vivande per il pranzo) in un locale riscaldato con servizi e possibilità di accesso al Bar.
- dalle 14:00~14:30 fino alle 16:15~16:30 ripresa dei corsi di sci, snowboard e tracking con ciaspole (sarà anche possibile, per gli alunni, scegliere di partecipare al mattino ad una specialità e al pomeriggio ad un'altra alla stessa quota base (**ma non combinando sci e snowboard**)).
- dalle 16:30~17:30 restituzione dell'attrezzatura noleggiata, eventuale ristoro e accesso ai servizi e preparazione per il rientro.
- ore 17:30 partenza dal Mottarone per il rientro alle sedi scolastiche previsto per le 19:00~19:30.
- la gita potrà essere revocata e/o destinata ad altra data con adeguato anticipo solo in caso di previsioni del tempo particolarmente sfavorevoli.



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado

Via Fabio Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Tel.0332-532743 fax 0332-501512 mail vaic82000e@istruzione.it

Cod. fiscale 84002570129 posta certificata vaic82000e@pec.istruzione.it

Sito Istituto www.icsgermignaga.gov.it

COSTI

- Quota Base richiesta obbligatoria per tutti 15,00 €

Quote (individuali solo per interessati)

- Noleggio Sci 6,00 €

- Noleggio Snowboard 9,00 €

Pertanto ai 15 euro obbligatori andranno aggiunti i costi del noleggio individuali se presenti. E' possibile infatti portare la propria attrezzatura.

- la quota base comprende 4 ore di attività (sci, snowboard, o tracking-ciasp.), 2 ore al mattino e 2 al pomeriggio.
- il noleggio sci comprende: sci, bastoncini, scarponi e casco per giornaliero o frazione di giornaliero.
- il noleggio snowboard comprende: snowboard, scarponi e casco per giornaliero o frazione di giornaliero.
- l'attrezzatura per Tracking su Ciaspole è compresa nel prezzo base e comprende: ciaspole e bastoncini (non comprende i calzari che possono essere doposci o scarponcini comunque portati da casa).

IMPORTANTE !!!

Il trasporto è interamente a carico delle Amministrazioni Comunali del nostro Istituto, così come pure una parte della quota base che grazie a questo contributo, risulta quindi di euro 15,00 per tutti i partecipanti.

Le iscrizioni effettuate a dicembre si considerano vincolanti: saranno possibili rinunce solo a causa di documentati problemi di salute.

Pertanto, una volta versata, la quota base di 15 euro non potrà venire restituita.

La quota base di 15 euro dovrà essere versata sul nostro c/c postale n. 10337210 intestato ad Istituto Comprensivo Germignaga oppure tramite bonifico: IBAN IT 17N0760110800000010337210 (non versare tramite banche estere) indicando nome, cognome e scuola frequentata e come causale USCITA MOTTARONE entro sabato 07 febbraio 2015. La ricevuta del versamento dovrà essere consegnata entro lunedì 09 febbraio 2015 ai collaboratori scolastici.

LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTO IL TAGLIANDO DI CONFERMA DI ADESIONE ALLA GITA ALLEGATO ALLA PRESENTE CIRCOLARE CHE DEVE ESSERE RESTITUITO DEBITAMENTE COMPILATO PER MOTIVI ORGANIZZATIVI, ENTRO E NON OLTRE VENERDI' 30 GENNAIO 2015



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado

Via Fabio Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Tel.0332-532743 fax 0332-501512 mail vaic82000e@istruzione.it

Cod. fiscale 84002570129 posta certificata vaic82000e@pec.istruzione.it

Sito Istituto www.icsgermignaga.gov.it

NOTIZIE UTILI

- Gli alunni sono assicurati sia dall' assicurazione scolastica sia dall' assicurazione dell'Ente Scuola Sci Mottarone

- In montagna, con l'aria fredda e, nell'eventualità, con il sole, è bene difendere la pelle e le labbra con protezioni adeguate; ricordarsi quindi di portare "stick per le labbra" (tipo burrocacao o analogo) e latte solare per la protezione dai raggi ultravioletti – UVA e UVB – da applicare sul viso

- Per gli alunni che vanno in montagna per la prima volta, l'abbigliamento idoneo per praticare le attività sulla neve e per difendersi dal freddo (che in montagna, specie se non c'è il sole e c'è vento, può essere anche intenso) è costituito da:

- calzamaglia (in lana o anche in cotone); pantaloni da sci o impermeabili, si possono utilizzare anche i "pantavento" (...se fa freddo sono l'ideale ma se fa caldo fanno sudare);
- una canottiera in cotone; una maglietta tipo polo o a maniche lunghe; un maglione di peso medio o, in alternativa, una felpa; una giacca a vento valida, vale a dire di buona fattura che ripari effettivamente da freddo e aria; un berretto di lana (meglio se felpato) e, importantissimi, i guanti e gli occhiali da sci, (riparano gli occhi dal riverbero del sole e dall'aria che altrimenti ci costringe a continua lacrimazione quando si scia); inoltre occorrono i doposci (tipo gli economici "moon boot" ad altri di tipo più tecnico) necessari per correre e camminare sulla neve specie su quella dove si affonda; per chi volesse sciare o praticare lo snowboard, gli scarponi da sci o da snowboard (che però sono compresi nel noleggio – vedi sopra); non serve portare calze in lana molto grosse, almeno se si utilizzano i doposci o gli scarponi da sci o da snowboard, possono bastare le calze per praticare sport in palestra; è comunque importante – specie se si suda o se si gioca a palle di neve – portare come ricambio, una canottiera, una maglietta e delle calze di riserva nonché un maglioncino leggero nel caso si sia infradiciato quello utilizzato durante il giorno.

- Per camminare sulle ciaspole occorrono scarponcini da montagna o doposci con gambaleto che copra la caviglia.

PER ULTERIORI ALTRE INFORMAZIONI RIVOLGERSI AL PROF. FAINI

Cordialmente

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Marilena Passera



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado
Via Fabio Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)
Tel.0332-532743 fax 0332-501512 mail vaic82000e@istruzione.it
Cod. fiscale 84002570129 posta certificata vaic82000e@pec.istruzione.it
Sito Istituto www.icsgermignaga.gov.it

CONFERMA ADESIONE E DATI

DA COMPILARE E RESTITUIRE ENTRO VENERDI' 30 GENNAIO 2015

Io Sottoscritto/a _____ genitore
dell'alunno/a _____
della classe _____ plesso _____

CONFERMO L'AUTORIZZAZIONE PER

mio/a figlio/a a partecipare alla "Giornata sulla Neve" sul monte Mottarone organizzata dall'ICS di Germignaga che si terrà **Venerdì 13/02/2015** alle condizioni economiche e di programma indicate nella circolare di accompagnamento al presente **tagliando**

Barrare il riquadro riportante le attività che si desidererebbero praticare nel corso della giornata:

Alla mattina:

Al pomeriggio

- Tracking su ciaspole
 Corso di sci
 Corso di snowboard

- Tracking su ciaspole
 Corso di sci
 Corso di snowboard

N.B. : non sarà possibile solo l'abbinamento sci – snowboard

Sezione riservata ai soli interessati al noleggio dell'attrezzatura : barrare le caselle interessate

- noleggio corredo per sciare noleggio corredo per snowboard

Specifico altresì i seguenti dati necessari al noleggio del materiale:

altezza corporea: cm. _____ ; peso corporeo: Kg. _____ ; n° di scarpe (38, 40, 41, ...ecc.): _____

Data _____ Firma _____